

dotyka

Sypaný jablčník od Žanetky

- 70 g špaldovej krupice
- 130 g hladkej špaldovej múky
- 100 g kukuričného škrobu
- 150 g kokosového cukru
- 100 g masla
- 1 vajíčko
- štipka soli
- kypriaci prášok do pečiva bez fosfátov
- vanilkový extrakt
- 700 g jablák
- mletá škorica

Zo všetkých prísad okrem jablák a škorice si vytvoríme mrveničku. Jablká buď nastrúhame alebo nakrájame na malé kocky. Polovicu cestovej dávky dáme na plech, trochu popritláčame, rozdelíme jablká a posypeme škoricom. Nakoniec dáme druhú polovicu mrveničky. Pečieme pri 170°C, ca 30-40 minút.